

## **Grümpeltturnier - Reglement Fussballclub Walde**

**Allgemeines:** Die Einteilungen und Bestimmungen der Kategorien sind aus dem Anmeldeformular ersichtlich. Proteste gegen Einteilungen sind nicht möglich.

Jede Kategorie ermittelt einen eigenen Sieger.

Sollte es die Wetterlage nicht zulassen, dass gespielt werden kann, fallen die Entscheidungen mittels Penalty-Schiessen.

**Spielerzahl:** Eine Mannschaft besteht aus 5 Spielern (inkl. Torhüter). Auswechslungen während des Spiels sind möglich, durch an - und abmelden beim Schiedsrichter.

Das Mitwirken in verschiedenen Mannschaften ist möglich, aber nicht in der selben Kategorie. (Auf Spielzeiten kann kein Einfluss genommen werden.)

In der Kategorie B müssen immer mindestens 2 Damen auf dem Feld sein.

**Tenues:** Die Mannschaften haben in einheitlichen Tenues anzutreten. Es darf nur in Turn- oder Trainingsschuhen mit mindestens 7 nicht demontierbaren Gumminocken gespielt werden.

Wenn der Schiedsrichter unerlaubtes Schuhwerk zur Kenntnis nimmt, endet das Spiel mit einer Forfaitniederlage für das fehlbare Team.

**Spielregeln:** Gespielt wird nach den Regeln des SFV, wobei folgende Abweichungen gelten:

- Die Abseitsregel ist aufgehoben.
- Die Rückgabe an den Torhüter mit Handaufnahme ist gestattet.
- Bei einem Freistoss muss ein Abstand von 3 Meter eingehalten werden.
- Ein Freistoss darf immer direkt ausgeführt werden.
- Kategorie Mixed: Damentore zählen doppelt

Schiedsrichterentscheide sind endgültig und können nicht angefochten werden!

**Wertung:** Innerhalb der Gruppen spielt Jeder gegen Jeden. Die Klassierung erfolgt nach Punkten (3-1-0). Bei Punktegleichheit entscheidet die Tordifferenz, die höhere Zahl der erzielten Treffer und bei vollständiger Gleichheit das Penalty-Schiessen.

Bei Unentschieden in der Finalrunde wird unverzüglich nach dem Spiel ein Penalty-Schiessen durchgeführt und so der Sieger ermittelt.

Ist nach 5 verschiedenen Penaltyschützen immer noch unentschieden, darf jeder Spieler nur jeden fünften Penalty schiessen.

**Strafbestimmungen:** Verhält sich ein Spieler unsportlich, so kann er vom Schiedsrichter des Feldes verwiesen werden.

Ein solcher Spieler bleibt für dasjenige Spiel ausgeschlossen. Er kann allerdings in den folgenden Spielen wieder eingesetzt werden.

Bitte wenden!

**Forfait:** Forfaitniederlagen von 1: 0 können bei zu spätem Antreten einer Mannschaft ausgesprochen werden. (1 Minute nach Anpfiff!)

**Proteste:** Proteste müssen bei der Jury unmittelbar nach dem betreffenden Spiel eingereicht werden. Ein solcher Protest hat schriftlich zu erfolgen.  
Gleichzeitig ist eine Gebühr von Fr. 50.- zu hinterlegen, die bei Gutheissung des Protestes zurückerstattet wird. Der Protest wird durch die Jury behandelt. Der Schiedsspruch der Jury ist endgültig und kann nicht angefochten werden.  
Auf mündliche Proteste wird nicht eingegangen.

**Versicherung:** Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab. Die Versicherung gegen Unfall, Diebstahl sowie Haftpflichtschäden ist Sache des Teilnehmers.

**Parkieren:** Das Parkieren der Fahrzeuge im Bereich des Sportplatzes basiert auf eigenes Risiko!

**Ballabgabe:** Es werden nur Bälle für die Matches zur Verfügung gestellt. Die einzelnen Teams sind selber verantwortlich, einen Ball mitzunehmen, um sich aufzuwärmen.

### **Sicherheitstipps:**

- In jedem Training und Spiel kombinierte Schienbein-, Knöchel-, und Achillessehnen-Schoner tragen, hohe Schuhe geben zusätzliche Sicherheit.
- Zur Torhüter-Ausrüstung gehören lange Trainerhosen und Handschuhe.
- Uhren, Kettchen, Ringe, Armbänder und dergleichen ablegen.
- Vor jedem Spiel 10 bis 15 Minuten aufwärmen: zuerst ohne Ball (Einlaufen und Dehnübungen), anschliessend mit Ball. Salben, Emulsionen oder Oele ersetzen das Aufwärmen nicht!
- Fair spielen heisst, nach den Fussballregeln und vor allem mit gesundem Menschenverstand spielen. Besonders gefährlich sind Attacken von hinten und sogenannte „Notbremsen“. Sich auch bei scheinbar kleinen Verletzungen im Sanitätsposten behandeln lassen; auf keinen Fall mit Schmerzen weiterspielen.
- Den Flüssigkeitsverlust mit Tee, Wasser oder isotonischen Getränken kompensieren.
- Während den Pausen grundsätzlich auf alkoholische Getränke und Rauchen verzichten. Nasse, verschwitzte T`Shirts ausziehen und trockene, den Temperaturen angepasste Kleidung anziehen.
- Öfter eine Kleinigkeit essen (z.B. Bananen, Äpfel, Fitness-Riegel); auf Steinobst und fettige Speisen verzichten. Hunger kann zu Konzentrationsschwächen und Muskelkrämpfen führen.

**Wir wünschen euch tolle und faire Spiele!**

**FC Walde**